



健康チャレンジ9アクションプラン

運動イベント（駅伝、歩いてみRUNね）

従業員の健康増進、職場の一体感醸成、コミュニケーション活性化を目的にさまざまな運動イベントを毎年企画。日頃から運動している人はもとより、これから運動を始める人が運動習慣を定着させるきっかけづくりを後押ししています。

なかでも創業時より伝統的に開催しているのが「駅伝大会」です。順位を競う部門のほか、誰もが楽しみながら気楽に走れるスペシャル部門を設定し、毎年約2000人が参加しています。

大会当日は特設広場に子ども向けの遊具を設置したり、地元屋台を誘致したりするなど、応援に駆け付けた家族も一緒に楽しめるイベントです。



コロナ禍の3年間は開催を見送りましたが、2023年から再開し、「秋の健康フェス」に拡大。健康経営施策の一環として、トヨタ健保と連携し、健康に関する催し物を企画して健康への関心を高めています。

また、ウォーキングイベント「歩いてみRUNね」を10月～11月の2か月間開催。歩いた距離をアプリで計測し、チーム戦で合計歩数を競って表彰したり、月平均8000歩以上達成した個人を表彰したりしています。

上記期間以外も通年で、月平均8000歩以上を目標にした個人向けイベントも開催しています



**ちよこチャレ Navi vol.7**

毎年恒例となりました、運動イベント「歩いてみRUNね」を開催します！
今年は参加賞アリ！奮ってご参加ください！

**運動**
30分以上の運動を週2回以上

水分・塩分はしっかりとろう！

参加賞を全員にプレゼント

歩いてみRUNね

【イベント開催期間】 10/1(水)～11/30(日) ～歩こう！楽しもう！仲間といっしょにチャレンジしよう！～

	ミッション	参加方法
団体イベント	平均8,000歩/日の達成率をチームごとに競出	①エントリーフォームを作成し、指定のフォルダに提出(9/19まで) □エントリーフォームはコチラ ⇒ Excelファイル □提出先はコチラ ⇒ *団体イベント、エントリーフォーム提出フォルダへ ②参加者全員がKENPOS初回ログインを完了する(9/30まで) ※下記参照
個人イベント	平均8,000歩/日×2か月継続(毎月平均歩数競出)	①KENPOS初回ログインを完了する(9/30まで) 実施方法は、リンク先の資料参照(クリック)